

Senioren Belangen



Woudenberg / Scherpenzeel / Renswoude

Nieuwsbrief november 2019

Secretariaat: G.J. Grotentraast,
Stationsweg-West 129,
3931 EL Woudenberg
033 286 2747
Telefoon:
E-mail: info@seniorenbelangen.net
Website: www.seniorenbelangen.net
Bankrekening nr.: NL87 RABO 0307 9301 30

Contact Scherpenzeel / Renswoude:
A.J. van Riet, Middenhof 13, 3925 JZ Scherpenzeel
T: 033 277 1982 E: a.j.v.riet@ziggo.nl

Redactie:
E.G.J. Kroonsberg, Schans 23, 3931 KJ Woudenberg
T: 033 286 3563 E: edkroonsberg@gmail.com

Inhoudsopgave

Van de bestuurstafel	2
Campagne "Samen Oud" van start	2
Laat uw zorgtoeslag niet liggen	2
Voor u gelezen	3
Weetjes over overwaarde op uw huis	3
Vergrijzingstsunami	6
Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten	7
Chinees Buffet bij Senioren Belangen.....	7
Boeiende filmvertoning bij Senioren Belangen	8
Komende activiteiten Senioren Belangen	9
" LA DONNA MOBILE " van Rigoletto tot Rieu exclusief voor leden	9
Tweede Kamertour	9
Winterkostbuffet 13 december en 20 december 2019	10
Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden	10
Pas op je geld, babyboomer!	10
Huurverhoging? Bezwaar maken helpt.	11
Ledennieuws.....	12
Maand september 2019	12
Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties.....	13
Samen Bewegen van start!.....	13
Workshop Israëlish dansen	13
Bijeenkomst voor mensen die dit jaar 75 zijn geworden	13
Dag van de mantelzorg	14
Alzheimer café Woudenberg / Scherpenzeel	14
Woensdag 13 november: Verdriet is een Werkwoord.....	14
Kookworkshop	15
Training Tips voor Langer Fietsplezier	15
Openingstijden en activiteiten 'De Inloop' Scherpenzeel.....	16
Geplande activiteiten Senioren Belangen	16
Opgave formulier winterkostbuffet.....	17

Van de bestuurstafel

Campagne “Samen Oud” van start

In opdracht van de Telegraaf is door het bedrijf Mediaplanet in Amsterdam een grote campagne opgezet met als thema “Samen Oud”.



Deze campagne is vrijdag 4 oktober van start gegaan en de FASv ondersteunt deze campagne van harte.

U kunt de campagne online bekijken op:

<https://www.planetlifestyle.nl/campaign/samen-oud/>

De campagnepartners vindt u op:

<https://www.planetlifestyle.nl/samen-oud/onze-campagnepartners-2/>

Laat uw zorgtoeslag niet liggen

Veel mensen hebben recht op zorgtoeslag zonder het te weten. Of ze denken dat het ingewikkeld is om zorgtoeslag aan te vragen. Daardoor laten ze gemiddeld meer dan 200 euro zorgtoeslag per persoon liggen. Wilt u weten of u recht heeft op zorgtoeslag? Aanvragen is helemaal niet zo moeilijk.

Vorig jaar hebben circa 450 duizend mensen geen zorgtoeslag aangevraagd terwijl ze er wel recht op hadden. Dat blijkt uit onderzoek van vergelijkingswebsite Independer. Het gemiddelde bedrag dat blijft liggen is naar schatting meer dan 200 euro. Een alleenstaande loopt maximaal 1.188 euro mis, een (echt)paar maximaal 2.304 euro per jaar (bedragen 2019).

Misverstanden

Waarom vragen zoveel mensen geen zorgtoeslag aan? In veel gevallen heeft dat te maken met een misverstand. We noemen er een aantal:

- **Ik heb geen laag inkomen.**
Zorgtoeslag is bedoeld voor alleenstaanden met een inkomen tot 29.562 euro en voor partners met een inkomen tot 37.885 euro. Dat zijn niet alleen de allerlaagste inkomens. Vermogen telt ook mee, maar pas als u meer heeft dan 114.776 euro als alleenstaande of 145.136 euro als u samenwoont (2019).
- **Ik kreeg vorig jaar geen zorgtoeslag, dus dit jaar ook niet.**
Ieder jaar kan de situatie anders zijn. Misschien bent u minder gaan werken of met pensioen gegaan. Daardoor kan het gebeuren dat u vorig jaar nog boven de grens uitkwam, maar er nu onder zakt.
- **Mijn zorgkosten zijn niet zo hoog, dus de zorgtoeslag is niet voor mij.**
Zorgtoeslag is niet bedoeld voor hoge doktersrekeningen, maar voor de premie van de zorgverzekering.
- **Ik ben bang dat ik het geld volgend jaar weer moet terugbetalen.**
Dat kan inderdaad gebeuren als uw inkomen achteraf hoger blijkt te zijn dan u bij de aanvraag opgeeft. U kunt dit voorkomen door de zorgtoeslag pas aan te vragen als uw inkomen voor 2019 vaststaat. U kunt de zorgtoeslag voor 2019 aanvragen tot 1 september 2020. U krijgt de zorgtoeslag dan met terugwerkende kracht.

U kunt ook het geld van de zorgtoeslag op een spaarrekening zetten totdat u zeker weet dat uw inkomen niet meer verandert.

Zo ontdekt u of u zorgtoeslag kunt krijgen

- **Stap 1: Heb ik een toeslagpartner?**
Als u getrouwd bent, is uw echtgenoot uw toeslagpartner. U vraagt dan samen toeslag aan. Ook als u met iemand samenwoont, kan die persoon uw toeslagpartner zijn. Het is handig om van beide personen de laatste (voorlopige) aanslag inkomstenbelasting bij de hand te houden. Als u geen aangifte doet, is een jaaropgaaf of loonstrook ook goed.
- **Stap 2: Heb ik recht op zorgtoeslag?**
Als u alle gegevens bij de hand heeft, kunt u een proefberekening maken. Hier vult u de gevraagde gegevens in. Deze kunt u overnemen uit uw aangifte, jaaropgaaf of loonstrook.
- **Stap 3: Bereken!**
Klik op de knop Bereken. Nu ziet u direct of u in aanmerking komt voor zorgtoeslag. Als dat zo is, ziet u ook direct het bedrag.
- **Stap 4: Aanvragen**
Als u in aanmerking komt voor zorgtoeslag, kunt u deze ook direct aanvragen. Klik hiervoor op de link Mijn toeslagen. Vervolgens kunt u inloggen met uw DigiD en de gegevens invullen.
- **Stap 5: Ontvangen**
Als u voldoet aan de voorwaarden, kunt u de volgende maand al uw eerste zorgtoeslag verwachten. Hierna blijft de zorgtoeslag iedere maand doorlopen, ook als het nieuwe jaar ingaat. Als uw inkomen of uw woonsituatie verandert, is het verstandig om deze wijziging door te geven. Misschien krijgt u hierdoor minder of meer toeslag.

Zorgtoeslag en AOW

Als u alleen AOW ontvangt met eventueel een klein pensioen, heeft u vrijwel zeker recht op zorgtoeslag. Maar om het zeker te weten, moet u even naar de website van de belastingdienst. Dat duurt in totaal misschien een paar minuten. Ook kunt u natuurlijk contact opnemen met Senioren Belangen: JHarskamp1993@kpnmail.nl of telefoon: 033-2863461

Bron: IkWoonLeefZorg

Voor u gelezen

Weetjes over overwaarde op uw huis

Jarenlang was het bijna onmogelijk om geld uit de eigen woning te halen. Sinds kort bieden enkele banken hypotheekvormen om de overwaarde te verzilveren.

Veel huiseigenaren hebben in de loop der jaren een flinke overwaarde opgebouwd. Op papier is dat een aardig appeltje voor de dorst, dat gebruikt zou kunnen worden als een aanvulling voor een te laag pensioen, voor een verbouwing, voor een wereldreis of andere dure wens, of als schenking aan de kinderen.

Een nieuwe hypotheek

Een manier om het geld uit de bakstenen te halen en de overwaarde te verzilveren, is het afsluiten van een nieuwe hypotheek, bij voorkeur een aflossingsvrije hypotheek. In theorie lijkt dat een goede mogelijkheid, maar in de praktijk valt het tegen. Bij het bepalen van de maximale hoogte van de

hypothek kijken banken namelijk niet alleen naar de overwaarde van het huis, maar ook naar de hoogte van het inkomen.

De normen hiervoor zijn de afgelopen jaren strenger geworden. Het gevolg: voor een gepensioneerde met een klein pensioen is het inkomen te laag voor een hoge lening. Een gepensioneerde met een goed pensioen kan wel overwaarde uit het huis halen, bijvoorbeeld voor die wereldreis of verbouwing.

Opeethypothek

Een alternatief is het afsluiten van een 'opeethypothek' of krediethypothek. Op basis van de waarde van het huis leen je geld via een nieuwe hypothek of neem je geld op via een doorlopend krediet. De verschuldigde rente wordt bijgeschreven bij de schuld, die daardoor flink groeit. Bij een krediethypothek kon dat tot gedwongen verkoop leiden als de schuld door de bijgeschreven rente te hoog was opgelopen.

Deze hypotheekvormen worden al geruime tijd nauwelijks meer aangeboden. Een gepensioneerde met een flinke overwaarde en een laag pensioen was in de praktijk vaak gedwongen om het huis te verkopen en te verhuizen naar een huurwoning of een goedkopere koopwoning.

Langzaam maar zeker komt daar verandering in. Er zijn nu drie aanbieders van een opeethypothek met een rentevaste periode (Florius, Vivat en ABN Amro) en twee aanbieders van een doorlopend krediet met het huis als onderpand (Rabobank en SNS bank) tegen een variabele rente.

Bij de drie aanbieders van de opeethypothek kun je zelf bepalen hoelang je in het huis blijft wonen. Er komt geen gedwongen verkoop als de schuld te hoog is opgelopen. De hoogte van de lening is mede afhankelijk van de leeftijd. Dat wil zeggen: hoe ouder je bent, des te meer je kunt lenen.

De verzilverhypothek

De Verzilverhypothek van Florius (dochter van ABN Amro) is in juli 2017 vernieuwd. De hypothek is bedoeld voor 60-plussers met ruime overwaarde van hun huis, maar te weinig inkomen voor een extra hypothek. Het maximaal te lenen bedrag is afhankelijk van de leeftijd, de waarde van de woning en het rentepercentage. Bij het aangaan van de lening wordt een opnamelimit vastgesteld. Een eventueel resterende hypothek wordt afgelost. De rest van het geld is vrij te besteden, naar keuze in de vorm van een bedrag of in de vorm van maandelijkse opnames. De leners betalen geen rente, omdat de verschuldigde rente iedere maand bij de lening wordt opgeteld. De lening wordt afgelost bij de verkoop van het huis of bij overlijden. Doordat de hypotheekschuld stijgt door de rentebijdragen, kan de schuld hoger worden dan de waarde van de woning. Dat is zeker het geval als de leners erg oud worden in hun eigen huis. Florius geeft een garantie tegen een restschuld op voorwaarde dat het huis goed wordt onderhouden en er geen restschuld was bij het afsluiten van de Verzilverhypothek. Ook moet het huis bij verkoop worden getaxeerd en voor minimaal de taxatiewaarde worden verkocht.

De rente voor de Verzilverhypothek bedraagt 3,85 procent. Dat is relatief hoog, maar in juli 2017 was dat nog 4,3 procent. De Consumentbond noemt de Verzilverhypothek de veiligste manier om de overwaarde van je woning te verzilveren.



Stekkie

Begin dit jaar introduceerde Vivat (moedermaatschappij van onder andere verzekeraar Reaal) Stekkie Inkomensaanvuller. De hypothek is bedoeld voor 60-plussers met een grotendeels afbetaalde woning, die behoefte hebben aan een aanvulling van het inkomen. De resterende hypothek moet worden afgelost.

De Stekkie Inkomensaanvuller betaalt iedere maand een bedrag uit. De rente op de lening wordt bij de schuld opgeteld, zodat deze langzaam stijgt. De hoogte van de uitkering is afhankelijk van de leeftijd en de waarde van het huis. Het is niet mogelijk om in één keer een groot bedrag op te

nemen. Wel heb je een reservepotje van 10 procent van de waarde. Rente over dit reservepotje is pas verschuldigd als het wordt opgenomen. Aflossen van de hypotheek gebeurt pas als het huis wordt verkocht of bij overlijden.

Leners hebben de keuze uit een rentevaste periode van tien jaar (2,4 procent), vijftien (3,3 procent) en twintig jaar (3,9 procent). Na afloop van de rentevaste periode wordt het maandbedrag opnieuw berekend. Stekkie geeft onder voorwaarden garantie tegen restschuld. Een eventuele restschuld wordt kwijtgescholden als het huis wordt getaxeerd en voor minimaal de taxatiewaarde wordt verkocht. De Consumentenbond noemt het een interessante opeethypotheek.

ABN Amro Overwaarde Hypotheek

ABN Amro Overwaarde Hypotheek De Overwaarde Hypotheek van ABN Amro is gericht op AOW'ers die de overwaarde van het huis willen opnemen. Het is mogelijk om een groot bedrag in één keer op te nemen of om een maandelijks bedrag te ontvangen als aanvulling op het pensioen. De hoogte van het te lenen bedrag is afhankelijk van de leeftijd en de beschikbare overwaarde. De rente over het opgenomen geld telt de bank bij de schuld op, zodat deze langzaam stijgt. De lening wordt afgelost als het huis wordt verkocht. Mocht de verkoop minder opleveren dan de schuld, dan scheldt de bank de restschuld kwijt.

Het is niet verplicht een oude, nog lopende hypothecaire lening af te lossen. Deze mag zelfs bij een andere bank lopen. Mogelijk moet de andere bank toestemming geven. Bij maandelijke opnamen is de rente voor tien jaar vast 2,61 procent, voor vijftien jaar vast 3,34 procent en voor twintig jaar vast 3,59 procent. Bij een eenmalige opname ligt de rente iets lager (respectievelijk 2,31, 2,89 en 3,09 procent). De Consumentenbond noemt het een interessante opeethypotheek.

Rabo OverwaardePlan



Rabo OverwaardePlan Het Rabo OverwaardePlan biedt extra bestedingsruimte vanaf de AOW-leeftijd. Voor het OverwaardePlan sluit je een KeuzePlus Hypotheek af. Vooraf wordt een limiet afgesproken hoeveel geld je kunt opnemen. Je kunt maximaal 67,5% van de marktwaarde lenen, een bestaande lening telt mee bij de berekening. De rente is variabel en kan dus ieder moment dalen of stijgen.

Tijdens de looptijd is er geen verplichting om af te lossen. De lening wordt afgelost bij de verkoop van het huis. Er is een risico dat bij een waardedaling van het huis en/of een stijging van de

rente je het huis eerder moet verkopen dan vooraf gedacht.

SNS Extra Ruimte Hypotheek

De SNS Extra Ruimte Hypotheek is een betaalrekening met een doorlopend krediet. Je huis is onderpand voor deze hypotheek. Opnemen en aflossen is gratis. Vooraf wordt er een maximumbedrag afgesproken. Aan het eind van de looptijd wordt de lening afgelost. De looptijd is vijf jaar en kan steeds met vijf jaar worden verlengd. De verlenging wordt per keer door de bank bekeken. De rente is variabel en kan dus ieder moment dalen of stijgen. De rente over het opgenomen geld wordt afgeschreven van de betaalrekening.

Gemeentelijke leningen

Verschillende gemeenten bieden een Verzilverlening en/of Blijverslening aan. Beide leningen zijn - bedoeld voor het levensloopbestendig maken van de woning. Bij de Verzilverlening betaal je tijdens de looptijd geen rente en los je niets af. Dat gebeurt pas bij de verkoop van het huis. De Blijverslening is een hypotheek of persoonlijke lening tegen een lagere rente. Je moet rente betalen over het opgenomen geld. Voorwaarden voor de leningen kunnen per gemeente verschillen en lang niet alle gemeenten bieden deze leningen aan. Een overzicht is te vinden op www.svn.nl

Verkopen en terughuren

De overwaarde is ook te verzilveren door het huis te verkopen en vervolgens terug te huren. Je kunt dan in je huis blijven wonen, maar je bent geen eigenaar meer. Soms ga je huur betalen, soms betaal je geen huur. Er zijn enkele aanbieders actief. De Consumentenbond vindt dit een dure manier om de overwaarde van je huis te benutten. De rente in de vorm van huur is namelijk hoog. Als het opgenomen geld na een paar jaar op is, loopt de huur gewoon door. Kun je dat niet betalen, dan moet je alsnog verhuizen naar een goedkopere woning.

Volgens de Consumentenbond is verkopen en terughuren alleen het overwegen waard als een hypotheek niet mogelijk is.

[Bereken vrijblijvend uw mogelijkheden](#) om de overwaarde van uw huis op te nemen.

Bron: Plus Online

Vergrijzingssunami

Nederland is totaal niet voorbereid op komende vergrijzingssunami, waarschuwen experts.

Nederland heeft dringend een deltaplan voor de vergrijzing nodig. Beleidsmakers zijn nu volkomen onvoorbereid op de vergrijzing die het land de komende jaren gaat overspoelen. Gebrek aan samenhangend beleid, verstikkende regels en onvoldoende investeringen zorgen voor een steeds verder oplopend tekort aan passende woonvoorzieningen voor hulpbehoevende ouderen.

Daarvoor waarschuwen diverse experts van onder meer zorgverzekeraars en woningcorporaties tijdens een hoorzitting maandag in de Tweede Kamer. Ministers Hugo de Jonge en Kaja Ollongren, met respectievelijk zorg en wonen in portefeuille, moeten snel maatregelen treffen om collectieve woonvormen voor ouderen makkelijker te maken, bepleiten zij.

Nederland komt nu al 15.000 verpleeghuisplaatsen tekort, terwijl het aantal ouderen dat veel zorg nodig heeft de komende 20 jaar naar verwachting met minstens 50.000 oploopt. Daar zullen nooit genoeg bedden voor beschikbaar zijn, waarschuwt Actiz. 'Dat is niet reëel'. De branchevereniging voor zorgondernemers wil de turbo zetten op alternatieve woonvormen voor kwetsbare ouderen, zoals moderne hofjes of appartementengebouwen met gezamenlijke ruimtes en voorzieningen.

T&HENK

paul kusters
toosenhenk.nl

WEEK TEGEN EENZAAMHEID



Verstikkende regels

Die initiatieven bestaan wel, maar worden onnodig belemmerd door verstikkende regelgeving, betoogt Rick Hogenboom van Actiz. Zo kunnen ouderen veelal niet doorstromen naar een zorgwoning die wel op hun behoeften is toegesneden omdat de toewijzing afhankelijk is van inkomen. En belet de verplichte markttoets gemeenten om in samenspraak met corporaties bij de bouw van zorgvastgoed te regelen dat bepaalde voorzieningen als kapper, buurtsuper of fysio er komen.

Ouderenverenigingen hekelen op hun beurt het gebrek aan inzicht bij veel gemeenten. Slechts

40% zou een visie op wonen hebben en van hen weet minder dan de helft hoe oud hun inwoners zijn. Daardoor anticiperen gemeenten niet of nauwelijks op de vergrijzing en doen ze te weinig aan passende oplossingen.

Strikte voorwaarden

Rotterdam bijvoorbeeld voert wel actief beleid om woonvormen te ontwikkelen die het gat tussen eigen huis en verpleeghuis overbruggen. Maar de Maasstad klaagt dat haar woningcorporaties minder bemiddeld zijn dan elders en ook nog geld moeten stoppen in de verduurzaming van de woningvoorraad. De stimuleringsregelingen voor wonen en zorg en voor e-health thuis kennen zulke strikte voorwaarden dat ze nauwelijks te benutten zijn.

Daar komt nog bij dat de betrokken partijen niet direct profiteren van hun inzet. De investeringen die gemeenten en woningcorporaties doen om ouderen langer zelfstandig te laten wonen, komen tot uitdrukking in lagere zorgkosten. Daarom roept Rotterdam het kabinet op om na te denken over financieringsvormen voor integrale concepten voor wonen, welzijn en zorg.

Bron: Financieel Dagblad

Verlagen van bijeenkomsten / activiteiten

Uw redacteur heeft alle door Peter van Loon gemaakte foto's van de 5-daagse reis naar Rothenberg op Google gezet. Je kunt ze nu in groot formaat bekijken en ook als dia presentatie.

De link staat ook op de website bij "Reizen".

Een selectie is ook op onze website te bekijken bij [Reizen](#)

Link naar alle foto's van reis naar Rothenberg: <https://photos.app.goo.gl/MXhLANqcfGqwiDk9A>

Chinees Buffet bij Senioren Belangen

Al jarenlang organiseert Senioren Belangen elk jaar buffetten voor hun leden uit Woudenberg, Scherpenzeel en Renswoude. Vooral uit Scherpenzeel komen er steeds meer leden. Uit Renswoude zijn er nog niet veel.

De leden uit de 3 dorpen zitten gezellig door elkaar en er wordt heel wat afgekletst. Aan dit sociaal gebeuren beleven vooral alleengaanden veel plezier. Sommigen zijn er altijd!

Dat sociale aspect is het doel van onze activiteiten zoals de dagtochten, de 5-daagse reis en de buffetten. De buffetten in M.F.C. de Schans in Woudenberg worden altijd druk bezocht.

In april was er een warm en koud buffet, in september was het Chinese buffet, in december komt weer het stampottenbuffet.

Voor het Chinese buffet waren zoveel aanmeldingen dat het verdeeld is over een middag en een avond. Op 20 september kwamen er om 17.00 uur 95 bezoekers en op 27 september werden om 19.30 uur 55 gasten verwelkomt. Dat had als voordeel dat ook mensen, die nog werken, konden deelnemen.

Niet alleen leden waren welkom maar ook introducees, zij betaalden echter iets meer. Consumpties zijn doorgaans voor eigen rekening. Je mag bij de buffetten zoveel eten als je kunt, maar op = op.





Bestuurslid Truus Veenendaal: "Chinees restaurant Hong Kong uit Woudenberg verzorgt alles altijd fantastisch. 's Middags komen ze al borden, bestek en kroepoek brengen. Daarna komen de bakken die we zelf met warm water moeten vullen voor de gerechten er in gaan.

Omdat er zoveel belangstellenden zijn hebben we het buffet nu niet in de zaal maar in een andere ruimte opgesteld. Zelf zorgen we voor toetjes. We hadden dit keer wolkentoetjes bij AH besteld".

Een bijzonder moment tijdens het Chinese buffet was de hulding van de 85-jarige Tonnie Hensen door Frits Velker. Tonnie is ruim 20 jaar bij ons vrijwilligster geweest maar moet daar om gezondheidsredenen helaas nu mee stoppen. Ze kreeg een mooi boeket met 20 rode rozen.

Boeiende filmvertoning bij Senioren Belangen

Vrijdag 18 oktober was een geslaagde filmmiddag bij Senioren Belangen in De Schans in Woudenberg.

De leden en een aantal niet leden hebben kunnen genieten van een uniek portret van de onovertroffen operazangeres Maria Callas.

De documentaire/film, die bestond uit persoonlijke filmopnames en een aantal nooit eerder vertoonde live-opnames en archiefbeelden, werd door het voltallige publiek met volle aandacht beluisterd. In de pauze, voorzien van een hapje en een drankje, kon men even bijpraten over deze prachtige stemkunstenares.



Dat de film Maria By Callas, geregisseerd door Tom Volt, een succes was, bleek wel uit de reactie van de aanwezigen.

Na afloop klonk er een enthousiast applaus.

Behalve het organiseren van themamiddagen, gezamenlijke maaltijden en reizen zet de vereniging Senioren Belangen zich ook in op veel terreinen: van lokale belangenbehartiging tot persoonlijk ondersteuning.

Komende activiteiten Senioren Belangen

“ LA DONNA MOBILE “ van Rigoletto tot Rieu exclusief voor leden

VRIJDAG 8 NOVEMBER 2019



La Donna Mobile bestaat uit het duo Ria Hurkens en Eddy van Damme, beiden afgestudeerd aan het Conservatorium.

La Donna Mobile zal voor u muziek spelen uit het rijke internationale repertoire dat over de hele wereld, dus ook in Nederland, bekend is. Dus geen “liedjes uit de oude doos” maar vrolijke, stijlvolle en bekende muziek in de sfeer van André Rieu. Een optreden met muziek om gezellig mee te zingen, te dansen of om gewoon lekker naar te luisteren.

Waar : MFC de Schans, De Schans 33 Woudenberg.

Wanneer: vrijdag 8 november 2019.

Aanvang : 14.30 uur.

Kosten : voor leden gratis.

Let op: Deze middag is alleen toegankelijk voor leden van Senioren Belangen

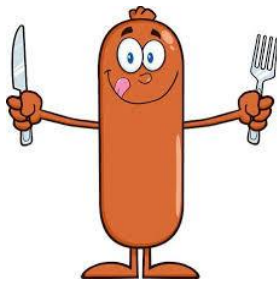
Koffie en thee gratis. Ook zal de inwendige mens niet vergeten worden.

Informatie: www.seniorenbelangen.net of 033-2772300/2863461

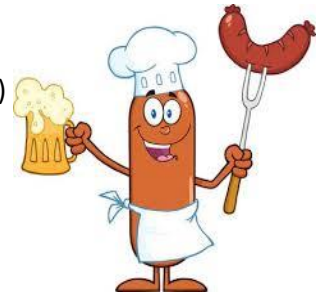
Tweede Kamertour

De belangstelling voor de Tweede Kamertour van Senioren Belangen op 15 november 's middags overtreft onze verwachtingen. We zitten momenteel met 57 deelnemers en nog een aantal personen op de wachtlijst al meer dan vol.

Winterkostbuffet 13 december en 20 december 2019



Ons winterkostbuffet (voorheen : boerenkoolmaaltijd) zal worden gehouden op vrijdag 13 december om 19.00 uur en op vrijdag 20 december om 17.00 uur. Mocht één van deze dagen vol zijn (maximaal 90 personen), dan zal in overleg met de betrokkene de aanmelding, op basis van binnenkomst aanmelding, verplaatst worden naar de andere datum.



Waar: **mfc De Schans, De Schans 33 te Woudenberg.**

Ontvangst op 13 december om 18.00 uur. Buffet start om 19.00 uur.

Ontvangst op 20 december om 16.00 uur. Buffet start om 17.00 uur.

Kosten : € 10,00 voor leden. € 14,00 voor niet leden.

Koffie en thee gratis. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Het buffet wordt wederom verzorgd door Partycentrum Boschzicht uit Scherpenzeel.

Graag vernemen wij of u komt. Vul daarom de strook onderaan deze nieuwsbrief in.

S.v.p. **Inleveren uiterlijk 30 november 2019**, tezamen met het verschuldigde bedrag, in een gesloten enveloppe, op één van de aangegeven adressen.

Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden

Pas op je geld, babyboomer!

Nooit was een generatie ouderen zo rijk als onze babyboomers.

De helft van de Nederlandse 65-plussers bezit, inclusief de waarde van hun eigen huis, meer dan een ton. Elf procent bezit zelfs meer dan een half miljoen euro. Maar tegelijkertijd telt deze generatie een groeiend aantal dementerenden, digibeten, zieken en eenzame weduwen en weduwnaars met weinig tot geen financieel benul, maar wel bezittingen en spaargeld. Die rijkdom trekt gelukszoekers en graaiers zoals mestvliegen afkomen op een hoop stront.

Een groeiend aantal mensen heeft wel bezittingen, maar geen financieel benul

Eén vorm van graaien is financieel misbruik of uitbuiting van ouderen door bekenden. In ons land overkomt dat jaarlijks zo'n 35.000 ouderen – meestal vrouwen. Bijna altijd is de dader een familielid. Een kleindochter steelt bijvoorbeeld contant geld of sieraden van oma, of betaalt met oma's bankpas aankopen voor zichzelf. Er zijn zelfs mensen die hun hulpbehoevende (groot)ouder afpersen of dwingen tot een testamentwijziging.

Maar ook zorgverleners, mantelzorgers of behulpzame buurtgenoten vergrijpen zich weleens aan de rijkdom van dementerende, verstandelijk beperkte of anderszins hulpbehoevende ouderen.

Zoals Herman Beekhuis. Deze man, met het begripsvermogen van een zesjarige, woonde tot zijn 67ste in een zorginstelling. Toen hij in 2014 overleed bleek, tot verbijstering van zijn familie, dat hij ooit een testament had laten opstellen. Daarin had Herman zijn hele vermogen vermaakt aan zijn zorginstelling. Het kostte de familie vijf jaar juridische strijd om het testament vernietigd te krijgen. De notaris had natuurlijk onraad moeten ruiken. Maar meer dan eens blijft dit soort malversaties onontdekt.

'Er is één manier om erachter te komen of iemand eerlijk is, vraag het hem! Als hij ja zegt weet je dat het een oplichter is.' Aldus Groucho Marx, Amerikaans acteur (1890-1977)

En dan zijn er nog talloze beroepsoplichters in binnen- en buitenland die het op de smakelijke vermogens van onze 65-plussers hebben gemunt. Ze benadelen ze met babbeltrucs, phishingmails of te dure abonnementen. Daarnaast hebben beleggingsfraudeurs het op financiële naïevelingen voorzien. Telefonisch verkopen ze aandelen die waardeloos of nep zijn. Sommige slachtoffers raken er tonnen aan kwijt. Maar veel leed blijft verborgen, want net als bij verkrachting zwijgen gedupeerden vaak uit schaamte of angst.



Iedereen kan ooit een hulpbehoevende, demente of eenzame oudere worden. Geldzaken moet je regelen als je nog bij de tijd bent. Bedenk wie je écht kunt vertrouwen, en leg je wensen vast in een testament en een levenstestament. Spoor ouders of bevriende babyboomers aan om digitaal bij te blijven. Ik ken digibeten van nog geen zeventig die nu al niks (willen) snappen van computerveiligheid, wachtwoorden, DigiD, en betalen via de smartphone. Zij moeten voor hun geldzaken vertrouwen op anderen. Dat vergroot de kans dat hun geld ooit het slechtste in een medemens naar boven haalt.

Dus: boer pas op je kippen!

Bron: Financieel Dagblad, van Erica Verdegaal

Huurverhoging? Bezwaar maken helpt.

In 2018 stapten meer dan tienduizend huishoudens naar de Huurcommissie en dit jaar lijkt het aantal nog hoger te worden.

De Huurcommissie ([website: www.huurcommissie.nl](http://www.huurcommissie.nl)) is een onpartijdige organisatie die huurders en verhuurders helpt door voorlichting te geven, onderzoek te doen, te bemiddelen bij hun conflict of, indien nodig, het conflict formeel te beslechten door een uitspraak te doen, bindend voor beide partijen.

De maximale huurverhoging voor sociale huurwoningen is onder andere afhankelijk van uw inkomen. De overheid bepaalt twee maximale huurverhogingspercentages. In 2019 mag bijv. de huurverhoging maximaal 4,1% bedragen bij een huishoudinkomen t/m € 42.436 en 5,6% bij een hoger inkomen. Maar, uw verhuurder mag het hogere percentage niet gebruiken als een van de bewoners de AOW-leeftijd heeft, chronisch ziek is of als het huishouden uit vier of meer personen bestaat. In die situaties geldt maximaal het lagere huurverhogingspercentage.

Daalt uw inkomen onder de grens waardoor u het hogere percentage niet zou hoeven te betalen dan heeft u een inkomensverklaring voor dat betreffende jaar nodig. Aanvragen van een inkomensverklaring kan bij de belastingdienst.

Voor sociale huurwoningen geldt een puntensysteem wat te vinden is op de website van de overheid <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/huurprijs-en-puntentelling>.

Als uw huur hoger is dan het puntensysteem heeft berekend, kunt u bezwaar maken.



Voor huurwoningen in de vrije sector zijn de huurverhogingen niet gemaximeerd, gelden er geen inkomensgrenzen of een puntensysteem. Toch zijn ook hier regels van kracht en mag bijv. de huurprijs maar eens in de 12 maanden worden verhoogd.

Bent u het als huurder dus niet eens met de huurverhoging, dan moet u schriftelijk **bezwaar maken bij uw verhuurder**.

Kijk voor mogelijke [redenen van bezwaar](#) op de website van Rijksoverheid.

U kunt hiervoor gebruik maken van

het [Bezwaarschrift jaarlijkse huurverhoging voor zelfstandige woonruimte](#) of het [Bezwaarschrift jaarlijkse huurverhoging voor onzelfstandige woonruimte](#) van de Huurcommissie.

Stuur het bezwaarschrift **aan uw verhuurder - dus niet aan de Huurcommissie** - voordat de huurverhoging ingaat. Gaat de huurverhoging bijvoorbeeld in op 1 juli, dan kunt u tót 1 juli bezwaar maken. De verhuurder moet het bezwaar dan uiterlijk 30 juni ontvangen.

Als uw verhuurder akkoord gaat met uw bezwaar, dan krijgt u geen of een lagere huurverhoging. In het laatste geval stuurt de verhuurder u een aangepast huurverhogingsvoorstel.

Huurders kregen in 2018 in meer dan de helft van de uitspraken door de Huurcommissie gelijk. Klagen helpt dus echt.

Bron: KBO-PCOB blad september 2019

Ledennieuws

Maand september 2019

Aanmelding nieuwe leden:

- Mevrouw G.Harthoorn, Vijverlaan 7, Scherpenzeel
- De heer J.Kuiper, Hoefblad 21, Woudenberg
- Mevrouw L.Leenstra, Kon.Sophiestraat 10, Woudenberg
- Mevrouw C.C.Lokker, N.Bergsteijnweg 133, Woudenberg
- De heer E.J.Schoon, De Kolk 3, Woudenberg
- De heer A.E.W.Valkenburg, De Steen 41, Woudenberg
- Mevrouw J.Valkenburg, De Steen 41, Woudenberg

Opzegging lidmaatschap:

- De heer A.van de Hoek, Kersentuin 15, Woudenberg, Naar Verzorgingscentrum

Overleden leden:

- De heer M.Appelhof, Leidjeskamp 8, Scherpenzeel

Het aantal leden per 1 september 2019 : **562**

Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden [via onze website](#)

Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties

Samen Bewegen van start!



Coalitie Erbij Woudenberg



Vindt U het ook zo leuk om iets SAMEN te doen?

Naar aanleiding van het succes van de Verwenochtend op 27 juni j.l. organiseert de Coalitie Erbij Woudenberg, i.s.m. VV Woudenberg, de Geerensteingroep en SNO Woudenberg eenmaal per maand (**telkens op de tweede vrijdag**) een beweegochtend.

Wij zijn gestart op 13 september met een soortgelijke indeling als van de Verwenochtend. Is het slecht weer dan worden er binnen activiteiten georganiseerd.

Locatie: Clubhuis voetbalvereniging Woudenberg

Kosten: € 2,50 per keer

Lunch: € 5,00 per keer

Aanmelden bij Jeanine Schaling, 033-286 33 73 of jeanine@schaling.nl



Senioren Welzijn Organisatie Woudenberg

Workshop Israëlich dansen

Op woensdag 13 november a.s. van 10.00 tot 12.00 uur zal Lisette van Groeningen een workshop Israëlich dansen geven in de Grote zaal van multifunctioneel centrum De Schans in Woudenberg. Met veel plezier zal zij een aantal dansen aanleren en er een en ander bij vertellen. Informatie: Lisette van Groeningen 06-44033321 of e-mailadres: setteke@gmail.com.

Bijeenkomst voor mensen die dit jaar 75 zijn geworden

Op 22 november a.s. van 14.30 tot 17.00 uur organiseert de gemeente Woudenberg op instigatie van SWO in MFC De Schans een gezellige bijeenkomst voor mensen die dit jaar 75 jaar geworden zijn. De bedoeling is om op positieve wijze stil te staan bij deze mijlpaal en met u onder het genot van koffie, hapjes en drankjes te verkennen wat voor u belangrijk is in uw dagelijkse leven.

U krijgt de gelegenheid om de ervaringen van uw leeftijdsgenoten te horen en SWO leert of haar activiteiten aansluiten bij de behoeftes.

SWO zal graag laten zien wat het huidige aanbod op het gebied van welzijn in Woudenberg is. Mocht u, onverhoopt, geen uitnodiging ontvangen hebben kunt u contact opnemen met Anneke Methorst op tel. no. 033 2862327 of swoactiviteiten@gmail.com.

Zie voor andere SWO activiteiten de publicaties in De Woudenberger.

Diensten SWO

- Ouderen Vervoer; Tel. 033- 286 2273, of 033- 286 4063, of 033- 286 1742.
- Klussen- & Boodschappendienst Tel. 06-3066 9714; e-mail: klussendienst.swo@gmail.com
- Internetcafé/Doe meer met je tablet:
Dinsdag 13.00-14.30 u. Meld uw komst aan per e-mail: swow.internetcafe@gmail.com

Welzijnswerker De Kleine Schans: Tineke Smallenbroek,
inloopspreekuur op dinsdag 10.00 – 11.00 uur
Tel. 085 0669772 ; email: t.smallenbroek@dekleineschans.nl

Dag van de mantelzorg

Donderdag 7 november a.s. van 14.00 tot 17.00 uur is er een informatiemarkt voor mantelzorgers en andere geïnteresseerden in de Camp in Woudenberg.

Er zijn diverse stands met informatie over bijvoorbeeld hulpmiddelen, zorginstanties en specialisten als fysiotherapeut, ergotherapeut, mantelzorg makelaar etc.
U kunt ook ervaring en tips uitwisselen of gewoon gezellig kletsen met mede mantelzorgers on der het genot van een kopje koffie en wat lekkers.
Tevens worden er diverse workshops gegeven waar u kunt aansluiten.

U bent van harte welkom om te komen, anderen uit te nodigen of iemand mee te nemen.
Het is gratis en aanmelden is niet nodig. Voor meer informatie kunt u terecht bij De Kleine Schans.

Alzheimer café Woudenberg / Scherpenzeel

Het Alzheimer café is er iedere 2^{de} woensdagavond van de maand (niet in maart, juli en augustus) en vindt plaats in het Multi Functioneel Centrum De Schans, Schans 33, 3931 KJ Woudenberg

Zaal open: 19.00 uur
Programma van 19.30 tot 21.00 uur
De toegang is vrij en aanmelding is niet nodig.
Info: telefoon: 06-866 779 57 of alzheimerscherpwoud@gmail.com



Woensdag 13 november: Verdriet is een Werkwoord.

Niemand heeft gestudeerd voor verdriet hebben en rouwen. Toch krijgen we er allemaal mee te maken. Er zijn mensen die zeggen dat rouwen een weg is die je moet afleggen. Maar verdriet lijkt vaak meer op een doolhof. Of een wenteltrap: soms denk je dat er niets verandert, dat je steeds in hetzelfde kringetje ronddraait. Maar dikwijls, als je goed kijkt kan het zijn dat je perspectief toch wat veranderd is. Rouwen is een persoonlijk antwoord op leed. Niemand kan je voorschrijven hoe dat moet, maar er zijn wel een paar dingen die kunnen helpen.

De spreekster houdt zich daarbij vast aan de Grote Verhalen uit de christelijke traditie die al eeuwenlang richting wijzen. Die geven geen antwoord op alle vragen over kwaad en lijden, maar bevatten wel genoeg antwoord om het met die vragen uit te houden.

Onze gastspreker Margriet van der Kooi geestelijk verzorger/predikante en auteur. Zij schreef onder andere: 'Verdriet is een Werkwoord'.

Waar: MFC DE Schans Woudenberg, tijdstip: 19.00 uur.

Kookworkshop



De voedingsbehoefte verschilt in de diverse perioden van het leven. Wij willen ouderen graag inzicht geven wat voor hen de voedingsbehoefte is. Dit willen we doen door informatie te geven en praktisch aan de slag te gaan door samen een verantwoorde maaltijd klaar te maken.

De workshops gaan over vitaal ouder worden. Er wordt informatie gegeven en we gaan met elkaar koken (en eten het met elkaar op). Dit kunnen we mede doen door subsidie van de gemeente. De eigen bijdrage is tien euro. Mensen die van een klein bedrag, rondkomen kunnen bij De kleine Schans eventueel in aanmerking komen voor een bijdrage in deze kosten.

De workshops worden verzorgd door Wilma Meijer, Diëtist en Wiesje van den Bergh, Leefstijlcoach en gewichtsconsulent. Men kan zich opgeven bij Wilma of bij Wiesje.

Wilma Meijer 06 44029968 of dietist@gmail.com

Wiesje van den Bergh 06 49354487 of wiesje@gezondgewichtwoudenberg.nl

De eerste kookworkshops staan gepland op **dinsdag 19 november 2019** en op **dinsdag 21 januari 2020** van 17.00 uur tot 19.00 uur in de Kersentuin 35 te Woudenberg. Per workshop is er plek voor 8 deelnemers.

Website: <https://gezondgewichtwoudenberg.nl/>

Training Tips voor Langer Fietsplezier

Ter afronding van het fietsseizoen organiseren de gemeente Woudenberg, de provincie Utrecht en de Fietsersbond een 'Training Tips voor Langer Fietsplezier' in Woudenberg en wel op **12 november** in De Camp in Woudenberg.

Deze Training is gericht op alle 60-plussers in de gemeente die nog lang veilig en plezierig willen blijven fietsen.

U bent hartelijk welkom om deel te nemen aan deze training, van 9.30 tot 15.30 uur, waarin alle aspecten van Veilig Blijven Fietsen aan bod komen: het verkeersinzicht wordt getest (Verkeersquiz), de lichamelijke fitheid komt aan bod bij de Fietsgymnastiek, de 'fitheid' van de fiets wordt gecontroleerd (Check van Fiets en Fietser), de fietsvaardigheid wordt getest (Fietsparcours) en natuurlijk wordt er gefietst (Groepsfietstocht ca.20 km) en nagepraat met een vertegenwoordiger van de gemeente.

De training is gratis en de deelnemers worden 'in de watten gelegd'; ze krijgen een informatiepakket, 3x koffie thee en een lunch aangeboden voor de prijs van € 0,00.



Openingstijden en activiteiten 'De Inloop' Scherpenzeel

Vaste openingstijden De Inloop: (m.u.v. feestdagen)

Maandag	14.00 – 16.00 uur
2 ^e Dinsdag van de maand	19.00 – 21.00 uur
4 ^e Dinsdag van de maand	17.30 – 20.00 uur
Woensdag	10.00 – 12.00 uur
Donderdag	14.00 – 16.00 uur



Vaste activiteiten:

Elke woensdag in de even week **"Natuurlijk Wandelen"**. Start om 9.30 uur vanaf De Inloop tot ongeveer 11.00 uur.

Om de week, in de oneven weken, is er een **creatieve middag**. De ene keer op maandagmiddag en de andere keer op donderdagmiddag om 14.00 uur. De kosten zijn €1,00 per keer.

Elke 4^e dinsdag van de maand is er om 18.00 uur een broodmaaltijd. Kosten zijn €3,75. Opgeven en vooraf betalen kan bij De Inloop.

Per 22 oktober zullen de openingstijden van De Inloop op elke 4^e dinsdag van de maand zijn: **17.30 uur tot 20.00 uur**, i.p.v. 18.00 – 21.00 uur. Er wordt dan om 17.30 uur gestart met de broodmaaltijd.

Dorpsstraat 234
3925 KJ Scherpenzeel
Tel: 06-40653279

www.steunpuntscherpenzeel.nl
inloop@steunpuntscherpenzeel.nl

Geplande activiteiten Senioren Belangen

Activiteitenagenda van door Senioren Belangen georganiseerde activiteiten en bijeenkomsten.

Senioren Belangen



Datum	Tijdstip	Activiteit
8 november	14.30 uur	Optreden van "La Donna Mobile" in MFC De Schans Woudenberg Alleen toegankelijk voor leden van Senioren Belangen
13 december	19.00 uur	Winterkost buffet
20 december	17.00 uur	Winterkost buffet
3 januari 2020	15.00 uur	Nieuwjaarsreceptie MFC De Schans Woudenberg
21 februari 2020	14.30 uur	Algemene Leden Vergadering met aansluitend presentatie reisprogramma en activiteiten kalender 2020

Noteer deze datums alvast in uw agenda!

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in mfc De Schans in Woudenberg

Opgave formulier winterkostbuffet

Winterkostbuffet op **13 december om 19.00 uur *** of **20 december om 17.00 uur ***

(*doorstrepen wat niet van toepassing is)

	naam	adres	tel.nr.	€	wel / geen lid.
1					wel /geen* nr.
2					wel /geen* nr.
3					wel /geen* nr.
4					wel /geen* nr.
5					wel /geen* nr.

Totaal bedrag

Wel/niet vegetarisch* (*doorstrepen wat niet van toepassing is)

Naam :

Inlever adressen:

- Anneke v. Werkhoven, van Goghlaan 26, Scherpenzeel
- Elly Pelser, Kamillelaan 19, Scherpenzeel
- Ada Bontekoning, Maarten van Rossumweg 47, Woudenberg
- Truus Veenendaal, Thorbeckelaan 12, Woudenberg.

Informatie: 033-2772300/2863461

